



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

پڑھنے میں آسان

زکام کی ویکسین ناک کا سپرے اور جیلنٹین

بچوں کے لیے زکام کی ویکسین کے بارے میں والدین کے لیے معلومات ناک میں سپرے کے طور پر دی گئی۔

یہ کتابچہ پبلک ہیلتھ ویلز نے لکھا تھا۔ ایزی ریڈ ویلز نے اسے پڑھنا آسان بنا دیا۔

زکام اور زکام کی ویکسین کے بارے میں

زکام ایک انفیکشن ہے جو جراثیم کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ چیزوں کا سبب بن سکتا ہے جیسے:

- بخار
- جسم کا درد
- سر درد
- کھانسی
- گلے کی خرابی



زکام کی ویکسین ایک ایسی دوا ہے جو آپ کو زکام سے بیمار ہونے سے روکنے میں مدد دیتی ہے۔ اس سے دوسرے لوگوں میں انفیکشن پھیلنے سے روکنے میں مدد مل سکتی ہے۔ یہ آپ کے بچے کو زکام سے بچانے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔



آپ زکام کی ویکسین ٹیکے کے طور پر ، یا اپنی ناک پر سپرے کے طور پر حاصل کر سکتے ہیں۔ بچوں کو ناک کے اوپر سپرے دیا جاتا ہے۔



یہ کتابچہ ناک سپرے زکام کی ویکسین کے بارے میں ہے۔ اسے **فلوینز ٹیٹرا** کہا جاتا ہے۔ اس قسم کی زکام کی ویکسین میں **جیلیٹن** ہوتا ہے۔

جیلیٹن کے بارے میں



زکام کی ویکسین فلوینز ٹیٹرا میں بہت کم مقدار مینسور کا جیلیٹن ہوتا ہے۔



جیلیٹن کھانے میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ مارش میلو اور چیچپا ریچھ کی طرح۔



لیکن کھانے میں استعمال ہونے والے جیلیٹن کے برعکس ، زکام کی ویکسین میں استعمال ہونے والا جیلیٹن بہت پاک ہوتا ہے۔

پاک مطلب صاف کیا ہوا



ناک سپرے زکام کی ویکسین میں جیلیٹن کیوں استعمال کیا جاتا ہے؟

جیلیٹن بہت سی ادویات میں استعمال ہوتی ہے۔ یہ دوا کو محفوظ رکھتا ہے اور اسے کام کرنے میں مدد دیتا ہے۔



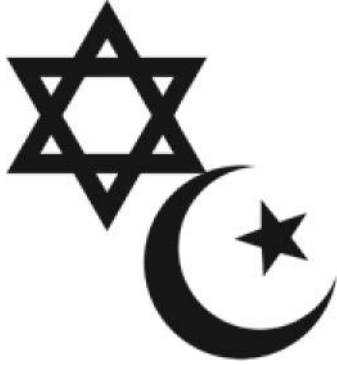
ناک سپرے زکام کی ویکسین میں صرف ایک بہت کم مقدار میں جیلیٹن ہے۔

جیلیٹن کے علاوہ کوئی اور چیز کیوں استعمال نہیں کی جا سکتی؟



جیلیٹن کا انتخاب کئی سالوں کی جانچ اور مطالعے کے بعد کیا گیا۔ کسی اور چیز کو ڈھونڈنے میں برسوں لگ سکتے ہیں جو کام کرتا ہے۔ ہمیں شاید کبھی اور کچھ نہ ملے۔

مذہب میں کیا ہے؟



مسلم اور یہودی کمیونٹی کے کچھ لوگ اس میں سور کے جیلیٹن کے ساتھ دوا لینے سے اتفاق نہیں کرتے ہیں۔ ان کا ماننا ہے کہ یہ ان کے مذہب کے اصولوں کے خلاف ہے۔



یہودی رہنماؤں نے کہا ہے کہ ناک سپرے **زکام کی** ویکسین یہودی لوگوں کے لیے ٹھیک ہے۔ کیونکہ یہ کھایا نہیں جاتا۔



لیکن کچھ لوگ پھر بھی سور کے جیلیٹن والی دوائیں نہ لینے کا انتخاب کر سکتے ہیں ، یہاں تک کہ:

- اس کے بجائے وہ اور کچھ نہیں لے سکتے۔
- انہیں اپنی جان بچانے کے لیے دوا کی ضرورت ہے۔



کیا میرے بچے کی زکام کی ویکسین مختلف ہو سکتی ہے؟

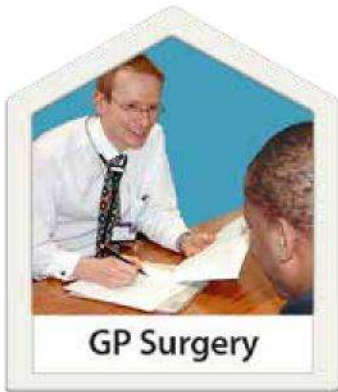
ناک سپرے زکام کی ویکسین 2 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بچوں کے لیے زکام سے بہترین تحفظ ہے۔



زکام کی ویکسین کے ٹیکے ان میں جیلیٹن نہیں رکھتے۔ لیکن وہ بچوں میں بھی کام نہیں کرتے۔ کچھ بچوں کو 2 خوراک کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔



اگر آپ کا بچہ زکام کی ویکسین حاصل کرنے کے قابل ہے ، لیکن آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ ناک پر اسپرے کرے ، تو آپ اس کے بجائے ٹیکہ مانگ سکتے ہیں۔



آپ کا بچہ سکول میں زکام کی ویکسین کا انجکشن نہیں لگا سکے گا۔ اس کے لیے آپ کو اپنے جی پی سرجری سے پوچھنا ہوگا۔

مزید معلومات



اگر آپ کو کوئی پریشانی ہے ، یا اگر آپ فلو ویکسین کے بارے میں کسی سے بات کرنا چاہتے ہیں:

- اپنے جی پی سرجری میں اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔
- یا این ایچ ایس 111 ویلز کو کال کریں۔

ویب سائٹ پر بھی معلومات دستیاب ہے: phw.nhs.wales/vaccines